



खबर संक्षेप

देवराला में बच्चों की दौड़ प्रतियोगिता आयोजित

भिवानी। गांव देवराला में 12 वर्ष से कम उम्र के बच्चों की दौड़ प्रतियोगिता आयोजित करवाई गई। इस प्रतियोगिता के दौरान करीबन 2 दर्जनों बच्चों ने दौड़ में भाग लिया। प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। कोच मातृगण पायल ने अपने निजी कोष से बच्चों की हर वर्ष की भांति इस बार भी दौड़ प्रतियोगिता आयोजित करवाई। उन्होंने बच्चों को खेल के प्रति जागरूक करके नियमों के बारे में अवगत करवाया। उन्होंने कहा कि शरीर को स्वस्थ रखने का जरिया खेल है। इसलिए खेल जीवन का हिस्सा बनाना आवश्यक है।

चैरिटेबल ट्रस्ट करवाएगा क्रिकेट प्रतियोगिता बवानीखेड़ा।

धर्माध्यैय के साथ साथ बवानी खेड़ा के श्री दक्ष प्रजापति चैरिटेबल ट्रस्ट के सदस्यों द्वारा युवाओं में खेल की भावना को बढ़ाने के लिए विशाल कृत्रिम प्रतियोगिता का आयोजन करवाने का रहा है। जिसके लिए 12 से 14 जनवरी तक हाई स्कूल खेल मैदान में इसका आयोजन करवाया जाएगा। जिसमें मुखातिबित्थि तरुण राठौड़, अभिमन्यु ओला व सम्मान में पंकज शहता अपनी अहम भूमिका अदा करेंगे।

'माई भारत' पोर्टल पर युवाओं का रजिस्ट्रेशन चरखी दादरी।

नेहरू युवा केन्द्र की ओर से देश के युवाओं को राष्ट्र निर्माण में एक साथ लाने के लिए माई भारत पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन किया जा रहा है। ये पोर्टल मुख्य रूप से 15 से 29 साल के युवाओं के लिए बनाया गया है। नेहरू युवा केंद्र जिले में चलाई जा रही विकसित भारत संकल्प यात्रा के दौरान रजिस्ट्रेशन करवा रहा है। नेहरू युवा केन्द्र की प्रतिनिधि ज्योति शर्मा ने बताया कि माई भारत पोर्टल को प्रधानमंत्री मोदी द्वारा अक्टूबर 2023 में लॉच किया गया है। इस पोर्टल के माध्यम से देश के युवाओं को राष्ट्र निर्माण में योगदान देने के लिए एक साथ लाया जाएगा।

मांगों को मानने पर अनिश्चितकालीन आंदोलन चलाने की दी चेतावनी

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

बुधवार को लंबित मांगों को लेकर दिनेश्वर पटवार एवं कानूनगो एसोसिएशन के सदस्यों ने उपायुक्त कार्यालय के बाहर धरना दिया। इस दौरान पटवारियों ने सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। वक्ताओं ने चेतावनी दी कि अगर सरकार ने उनकी मांग पूरी नहीं की तो वे अनिश्चितकालीन आंदोलन चलाने पर मजबूर होंगे। एकत्रित पटवारियों को संबोधित करते हुए जिला उप प्रधान विकास राठी ने बताया कि राज्य कार्यकारणी के आह्वान पर बड़े हुए वेतनमान को नोशनली लागू करवाने के लिए जिला भिवानी के पटवारी व कानूनगो बुधवार 3 जनवरी को जिला मुख्यालय पर 10 बजे से लेकर शाम 5 बजे तक सांकेतिक धरना पर बैठे जो कि 5 जनवरी तक चलेगा। हमारे बढ़ाए गए वेतनमान को 1 जनवरी 2016 से नोशनली व 25 जनवरी 2023 से वास्तविक रूप से लागू किया जाए! अगर सरकार हमारी मांग नहीं मानती है तो इस तीन दिवसीय सांकेतिक धरने को

मांगों को लेकर गरजे पटवारी, उपायुक्त कार्यालय के बाहर दिया धरना, नारेबाजी



भिवानी। लंबित मांगों को लेकर घरने पर बैठे पटवारी।

अनिश्चितकालीन हड़ताल में बदल दिया जाएगा। शैलेन्द्र कुमार पटवारी ने कहा कि नायब तहसीलदार की परीक्षा जो हर 6 महीने पर होनी चाहिए वो अभी पिछले 3 साल से नहीं हुई है उसको कराया जाए, जिससे हमारी पदेनिति समयनुसार हो सके। सरकार द्वारा विभागीय परीक्षा का आयोजन न करने से उसको आर्थिक व मानसिक नुकसान झेलना पड़ रहा है। राजस्व विभाग का कार्य जब लगभग ऑनलाइन

हो गया है तो पटवारियों और कानूनगो को भी सभी ऑनलाइन कार्य के लिए अच्छे क्वालिटी के टैब और लैपटॉप दिए जाएं, रिक्त पदों पर नियुक्ति की जाए। मंच संचालन बलबीर पटवारी ने किया। पटवारियों ने चेतावनी दी कि जल्द उनकी मांग पूरी नहीं की गई तो वे अनिश्चितकालीन आंदोलन चलाने पर मजबूर होंगे। कामरेड ओमप्रकाश व कमल प्रधान व जिला कंप्यूटर प्रोफेशनल संघ ने भी धरने को समर्थन दिया। इस

अवसर पर अनिल कानूनगो, दिलीप कानूनगो, दिनेश कानूनगो, जगदीश कानूनगो, कृष्ण कानूनगो, भिवानी तहसील प्रधान विक्त्रांत शर्मा, सुरेंद्र कुमार पटवारी, रविन्द्र कुमार पटवारी, दयाराम रोहनलाल, राकेश, निरखिल, मंथन पटवारी, जयचंद, रोहतास, प्यारेलाल, प्रदीप, परमिल पटवारी, राजेश मुद्देंजा, सुमेर कानूनगो, जितन पटवारी, हर्ष छाबड़ा, मंगल पटवारी आदि जिले के समस्त पटवारी व

कंप्यूटर लैब सहायकों ने गरी संघर्ष की हुंकार



भिवानी। मांगों को लेकर नारेबाजी करते कंप्यूटर लैब सहायक।

भिवानी। अपनी विभिन्न मांगों को लेकर समय से संघर्षरत कंप्यूटर लैब सहायकों का सब आखिरकार जवाब दे गया तथा सरकार के अन्देखे रवेये के चलते उन्होंने संघर्ष का बिगुल फूंक दिया है। कंप्यूटर लैब सहायकों ने प्रदेश सरकार को 10 जनवरी तक का अटर्नित देते हुए चेतावनी दी कि यदि तब तक उनकी मांग नहीं मानी गई तो वे 11 जनवरी को मुख्यमंत्री के गृह जिला कारनाल में अपनी मांगों को लेकर हुंकार करेंगे। आगामी संघर्ष की रूपरेखा तैयार करने के लिए कंप्यूटर लैब सहायक वेलफेयर 00712 की प्रदेश स्तरीय मीटिंग बुधवार को आयोजित हुई। जिसकी अध्यक्षता राज्य प्रधान कर्मजीत संघु अंबाला ने की तथा मीटिंग का संचालन राज्य महासचिव मनोज अग्वाल जाँद ने किया। उन्होंने कहा कि अभी सरकारी विद्यालयों में एक जनवरी से 15 जनवरी तक सर्दी की छुट्टियां हैं तथा इन 15 दिनों का वेतन शिक्षा

विभाग द्वारा काट लिया जाता है। ऐसे में कंप्यूटर लैब सहायकों की मांग है कि गर्मी व सर्दी में होने वाली छुट्टियों का वेतन न काटा जाए तथा वेतन में सम्मानजनक वृद्धि की जाए। उपरोक्त मांगों को लेकर प्रदेशभर के कंप्यूटर लैब सहायक 11 जनवरी को करनाल की सड़कों पर उतरने तथा सरकार को अपनी मांगों बारे चेतावनी का प्रयास करेंगे। उन्होंने चेतावनी देते हुए कहा कि यदि सरकार अब भी उनकी मांगों की तरफ ध्यान नहीं देती तो उन्हें मजबूरन अपना संघर्ष तेज करना पड़ेगा। इस अवसर पर प्रदेश कोषाध्यक्ष जसबीर जैनी कारनाल, प्रदेश प्रबंधक विक्रान्त पानीपत, प्रदेश संगठन सचिव नवीन भिवानी, संदीप शर्मा भिवानी, महिला विंग प्रधान अंजली फरीदाबाद, टीना, सुमन झज्जर, प्रदेश मीडिया प्रभारी सुमित आर्य सोनीपत, स्टेट कमिटी मेबर रोहतास शर्मा महेंद्रगढ़, राजकुमार मेवात भी मौजूद रहे।

एचएसआईआईडीसी के एमडी को सौंपा ज्ञापन रिजर्व हलकों के रोटेशन की मांग

■ खानक पहाड़ में खनन कार्य दोबारा से शुरू करवाने की मांग

हरिभूमि न्यूज ►► तोशाम

खानक पहाड़ में चलने वाले खनन कार्य से रोजगार पाने वाले विभिन्न संगठनों के लोगों ने काफी दिनों से बंद पड़े खनन कार्य को दोबारा से चालू करने के लिए एचएसआईआईडीसी के एमडी यश गर्ग को ज्ञापन सौंपा, जिस पर एमडी गर्ग ने कहा कि उच्च अधिकारियों व सरकार के आदेश आते हैं तो खनन कार्य तुरंत प्रभाव से चालू करवा दिया जाएगा। उल्लेखनीय है कि



तोशाम। एचएसआईआईडीसी के एमडी को ज्ञापन सौंपते विभिन्न संगठन।

पिछले करीबन तीन महीने से गांव खानक पहाड़ में खनन कार्य बंद है, जिसके चलते खनन से संबंधित करीबन 50 हजार लोगों को रोजी-रोटी के लाले पड़ गए हैं और खनन

बंद होने से वह सभी बेरोजगार हो गए हैं, जिसको लेकर खनन कार्य दोबारा से चालू करवाने के लिए खानक क्रेशर यूनियन, खानक टुक यूनियन तथा खानक मजदूर संघ

आदि सहित अन्य संगठनों के दर्जनों व्यक्ति बुधवार को पंचकूला पहुंचे और एचएसआईआईडीसी के एमडी यश गर्ग से मिले। उन्होंने यश गर्ग से खानक पहाड़ में बंद पड़े खनन कार्य को तुरंत चलवाने की मांग को लेकर ज्ञापन सौंपा। खनन कार्य बंद होने से उनके सामने रोजी-रोटी की समस्या पैदा हो गई है, यदि खानक पहाड़ में जल्द खनन कार्य शुरू नहीं हुआ तो खनन से जुड़े सभी संगठन तथा मजदूर बड़ा आंदोलन करने को मजबूर होंगे। इस मौके पर पवन कुमार, पूर्व सरपंच अमर सिंह, नरेश, नरेंद्र, शमशेर सिंह, सुनील शर्मा, आनंद आदि मौजूद थे।

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

आगामी लोकसभा एवं विधानसभा चुनाव को लेकर हरियाणा राजपूत सभा की बैठक का आयोजन बुधवार को दादरी रोहताक रोड पर गांव सांजवास के समीप दादी सती मंदिर में किया गया। जिसमें हरियाणा राजपूत सभा के प्रदेशाध्यक्ष नरेश सिंह चौहान ने बतौर मुख्य वक्ता सभा के पदाधिकारियों एवं समाज के लोगों के साथ जरूरी चर्चा की। उन्होंने कहा कि आगामी चुनावों को देखते हुए परिसेमन बारे हम सबको रणनीति तय करनी चाहिए। राजपूत बाहुल्य क्षेत्र सहित अन्य मुद्दों पर ध्यान देते हुए हर वर्ग के साथ मिलकर कार्य करना जरूरी है। उन्होंने कहा कि हरियाणा राजपूत सभा समाज की आवाज के साथ ही अन्य वर्गों के साथ भी सहकार के साथ कदम उठाकर आगामी परिसेमन

बारे बैठक कर चर्चा कर रही है। हरियाणा राजपूत सभा क्षेत्र के हर वर्ग के साथ आपसी सहयोग और मेलजोल के भाव से आगामी परिसेमन बारे रणनीति बना रही है ताकि समाज का सामाजिक क्षेत्र के साथ साथ राजनीतिक क्षेत्र में भी उत्थान हो और हर वर्ग के हित सुरक्षित रहें। पूरे प्रदेश में इस प्रकार के कार्यक्रम आयोजित कर समाज के लोगों के साथ विचार साझा किए जा रहे हैं। इस दौरान नरेश चौहान ने कहा कि प्रदेश में जो रिजर्व हलकों हैं उनका रोटेशन होना चाहिए। इस मांग को लेकर भी सरकार को जल्द ही सभा की ओर से ज्ञापन दिया जाएगा। इस दौरान अनंगपाल चौहान नंगल बूढ़ी, बाबूदान सिंह, धर्मवीर चौहान रेवाड़ी, भिवानी जिलाध्यक्ष अजीत सिंह, जगदीश सिंह तंवर, एडवोकेट देवेन्द्र सिंह परमार, मदन सिंह परमार सांवड़, सुनील परमार सांकरोड़, सुनील परमार रणकोली, आंमबीर परमार रणकोली, श्यामपाल आदि ने भी विचार रखे।

नशे की गिरफ्त में आ रहे किशोर : आनंद सीजेएम ने किया जेल व सेफ हाउस का औचक निरीक्षण

■ राजकीय कन्या वमा विद्यालय में एनएसएस शिविर जारी

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

राजकीय कन्या वमा विद्यालय खरक कलां में प्राचार्या डॉ. रीमा परमार की अध्यक्षता में चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना कैम्प में पांचवे दिन नशा मुक्त व पॉलीथीन मुक्त भारत अभियान चलाया। कार्यक्रम में मुख्यतिथि के रूप एनएसएस पीओ आनंद ने शिरकत की। कार्यक्रम की शुरूआत मां सरस्वती के समक्ष द्वीप प्रज्वलन से की गई। मुख्यतिथि का



भिवानी। छात्राओं को पुरस्कृत करते शिक्षक।

बलिकाओं ने भव्य स्वागत किया। सभी ने मिलकर एनएसएस लक्ष्यगीत गाया, तपस्वता थीम से संबंधित गतिविधियां प्रस्तुत की गईं।

कुमारी भारती व सोमन ने मंच संचालन किया। इस मौके पर धाषण में मुस्कान, कविता में नोनी, गीत में सोनिया तथा स्किट में नेहा एंड

रजनी टीम ने भाग लिया। मुख्यतिथि आनंद ने बताया कि भारत में 60 मिलियन से भी अधिक लोग नशीला दवाओं का उपयोग करते हैं, जिनमें से बड़ी संख्या संख्या में 10-17 वर्ष की आयुवर्ग के बच्चे हैं। हमें प्रत्येक गांव में घर-घर जाकर नशीली दवाओं के दुरुपयोग व दुष्प्रभावों के बारे में जानकारी देनी चाहिए। प्राचार्या डॉ. रीमा ने नशे जैसी बुराई से दूर रखने की स्वयंसेविकाओं को शपथ दिलाई। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी सुपमलता के नेतृत्व में प्राचार्या ने एनएसएस टीम को रैली के लिए रवाना किया। इस अवसर पर राजकुमार, निशा, सुरूच आदि उपस्थित रहे।

■ कैदियों को उनके केषों में आ रही मुश्किलों को जाना

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण के चेयरमैन व जिला एवं सत्र न्यायाधीश दीपक अग्रवाल निर्देशानुसार प्राधिकरण के सीजेएम.कम.सचिव कपिल राठी ने जिला कारागार और सेफ हाउस का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने संबंधित अधिकारियों को जरूरी निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान सीजेएम श्री राठी ने कैदियों.हवालातियों को उनके केषों में आ रही मुश्किलों को



भिवानी। जिला कारागार में रिकार्ड की जांच करते न्यायाधीश।

सुना व समस्याओं के समाधान संबंधी जानकारी दी। उन्होंने जेल की बैरिकों व जेल में स्थापित कानूनी सहायता क्लीनिक और जेल अस्पताल का भी निरीक्षण किया। इस मौके पर जेल के एसईआर का भी

सचिव कपिल राठी ने पुलिस लाइन परिसर में स्थित सेफ हाउस का भी औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने वहां पर साफ.सफाई रहन.सहन.ए.पीने के पानी की व्यवस्था भोजनालय का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान सेफ हाउस के युगल जोड़ों को प्राधिकरण द्वारा दी जाने वाली सेवा के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने सेफ हाउस के इंजांरों को यहां आने वाली की स्वस्थता जांच व पौष्टिक भोजन देने और इनकी सुरक्षा का विशेष ध्यान रखने के आदेश दिए। इस अवसर पर जेल और सेफ हाउस स्टाफ सहित अन्य संबंधित अधिकारी एवं कर्मचारी मौजूद थे।

पारा पांच डिग्री सेल्सियस के पास पहुंचा, टिडुरने लगी छोटी कांशी कड़ाके की ठंड से कोई आहत तो किसी को राहत

■ गेहूं व सरसों की फसलों के लिए फायदेमंद है ठंड

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

बुधवार को कड़ाके की ठंड की वजह से जनजीवन पूरी तरह से प्रभावित रहा। पारा पांच डिग्री सेल्सियस पर पहुंचने के चलते हर कोई आहत नजर आया। हाड़ कंपा देने वाली ठंड चलते लोगों की दिनचर्या देर से शुरू और शाम के वक्त जल्दी ही लोग अपने घरों में दुबक गए। दूसरी तरफ कड़ाके की ठंड रबी फसलों के लिए फायदेमंद मानी जा रही है। चूंकि इस मौसम में जितनी ज्यादा ठंड होगी। उसी हिसाब से गेहूं व सरसों की फसलों में फुटाव बढ़ेगा। फिलहाल कड़ाके



भिवानी। कड़ाके की ठंड से बचने के लिए अलाव संकेतें हुए।

की ठंड गेहूं के लिए माकूल बनी है। अगर इसी तरह ठंड गिरती रही तो इस बार गेहूं की बेहरीन पैदावार होगी। सुबह जब लोग सोकर उठे तो उस वक्त आमसान में धुंध के बादल छाए हुए थे। पांच किलोमीटर की गति से हवा चल रही थी। हवा की वजह से लुढ़क कर पारा पांच डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया। ठंड की वजह से छोटी कांशी टिडुरने लगी। लोगों ने सर्दी से बचने के लिए

अलाव का सहारा लिया। शहर के अलावा देहात में भी लोगों ने अलाव के पास बैठकर ठंड से हटकारा पाया। पूरे दिन सूर्य देव के दर्शन नहीं हुए। एक दो बार सूर्य ने धुंध के बादलों बीच से झलकने का प्रयास किया, लेकिन बात नहीं बनी। उसके बाद फिर से सूर्यदेव धुंध के बादलों के बीच ओझल हो गए। शाम तक इसी तरह का नजारा रहा। कड़ाके की ठंड की वजह से शाम तक लोग ठंड से टिडुरते रहे। अन्य दिनों की अपेक्षा जल्दी ही लोग अपने घरों में दुबक गए।

रही है। चूंकि जितना कम पारा होगा। उतना ही गेहूं की फसल में फायदा होगा। क्योंकि ज्यादा ठंड व नमी के चलते ही गेहूं की फसल में फुटाव बढ़ता है। फिलहाल धूप न निकलने की वजह से गेहूं की फसल के रंग में पिलापन आ गया, लेकिन कृषि विशेषज्ञों का तर्क है कि जैसे ही मौसम का मिजाज बदलेगा। उसी हिसाब से गेहूं की फसल का रंग बदल जाएगा। फिलहाल गेहूं की फसल पीली होने लगी है। यह समस्या उन इलाकों में ज्यादा है। जहां पर ज्यादा नमी बनी है। यही स्थिति सरसों फसल की होती है। उसमें फुटाव ठंड की वजह से बढ़ता होगा। उस फसल में ज्यादा फुटाव पैदावार भी उतनी ही बढ़ेगी।

फसलों में होगा फायदा कड़ाके की ठंड की वजह से लोगों को परेशानी झेलनी पड़ी। वहीं रबी फसलों के लिए फायदेमंद मानी जा रही है। चूंकि जितना कम पारा होगा। उतना ही गेहूं की फसल में फायदा होगा। क्योंकि ज्यादा ठंड व नमी के चलते ही गेहूं की फसल में फुटाव बढ़ता है। फिलहाल धूप न निकलने की वजह से गेहूं की फसल के रंग में पिलापन आ गया, लेकिन कृषि विशेषज्ञों का तर्क है कि जैसे ही मौसम का मिजाज बदलेगा। उसी हिसाब से गेहूं की फसल का रंग बदल जाएगा। फिलहाल गेहूं की फसल पीली होने लगी है। यह समस्या उन इलाकों में ज्यादा है। जहां पर ज्यादा नमी बनी है। यही स्थिति सरसों फसल की होती है। उसमें फुटाव ठंड की वजह से बढ़ता होगा। उस फसल में ज्यादा फुटाव पैदावार भी उतनी ही बढ़ेगी।

किसानों को देशी गाय की खरीद पर सब्सिडी

चरखी दादरी। हरियाणा सरकार द्वारा खेती में जोखिमों को कम करने व खेती को जहर मुक्त बनाने के लिए किसानों को विभिन्न प्रकार की अनुदान योजनाओं का लाभ दिया जा रहा है। प्रदेश सरकार ने योजनाओं का विस्तार करते हुए अब स्वेच्छा से प्राकृतिक खेती को बढ़ावा देने वाले ऐसे किसान, जिसके पास 2 से 5 एकड़ भूमि है, उनको देशी गाय की खरीद पर अधिकतम 25 हजार रुपए की सब्सिडी देने की योजना की शुरूआत की है। उपायुक्त मनदीप कौर ने बताया कि उपरोक्त योजना का लाभ लेने वाले किसानों को प्राकृतिक खेती के लिए जीवामृत का घोल तैयार करने के लिए चार बड़े डम नि:शुल्क दिए जाएंगे। आजादी के अमृत महोत्सव के तहत प्रदेश में 50 हजार एकड़ में प्राकृतिक खेती करने का लक्ष्य रखा गया है, जिसके लिए किसानों को प्राकृतिक खेती के लिए जागरूक किया जा रहा है।

पेयजल आपूर्ति के लिए छह करोड़ मंजूर : जेपी

■ परियोजनाओं को निर्धारित समयावधि में पूरा किया जाएगा

हरिभूमि न्यूज ►► लोहारू

प्रदेश के कृषि एवं पशुपालन मंत्री जेपी दलाल ने कहा कि लोहारू क्षेत्र के छह गांवों में लोगों को पर्याप्त मात्रा में पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए ग्रामीणों की लंबित मांग को पूरा करते हुए नए साल में 6 करोड़ रुपये के कार्य शुरू किए गए हैं। इन परियोजनाओं को निर्धारित समयावधि में पूरा किया जाएगा ताकि लोगों को पेयजल की कोई दिक्कत ना आए। कृषि मंत्री ने कहा कि छह करोड़ की मंजूर परियोजनाओं में साढ़े तीन करोड़ रुपये की लागत से गांव बुढ़ेडा में जलघर का निर्माण कार्य शुरू करवा दिया गया है। उन्होंने

बताया कि गांव बुढ़ेडा में वेटरेंटक बनाया जाएगा और प्रत्येक वार्ड में पाइप लाइन दबाकर घर-घर नल से स्वच्छ जल पहुंचाया जाएगा। इस योजना के तहत गांव अमीरवास में भी बुस्टिंग स्टेशन का निर्माण करवाया जाएगा। कृषि मंत्री ने बताया कि गांव गोपालवास में ढेड करोड़ रुपये की लागत से जलघर में अतिरिक्त वेटर टैंक का निर्माण कार्य शुरू करवाया दिया गया है। गांव में अतिरिक्त वाटर टैंक का निर्माण कर पाइप लाइन बिछाई जाएगी। उन्होंने बताया कि गांव ढाणी अहमद में 62 लाख रुपये की लागत से बूस्टर का निर्माण कार्य शुरू कर दिया गया है। इस योजना के तहत गांव बुस्टिंग स्टेशन का निर्माण करवाया जा रहा है और प्रत्येक वार्ड में पाइप लाइन बिछाकर नल से जल दिया जाएगा।



डॉक्टर सजेशन

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

बॉस प्रॉब्लम में मिलती है एक्सरसाइज से राहत

मेरी उम्र 51 वर्ष है। मुझे सर्वाइकल और प्रोजेन शोल्डर की दिक्कत है। क्या एक्सरसाइज से दोनों ठीक हो सकते हैं या दवाएं भी लेनी पड़ेंगी?

—राजेंद्र, भोपाल
हड्डियों संबंधी ज्यादातर परेशानी का स्थाई उपचार एक्सरसाइज से ही संभव है। मेडिसिन से आपको कुछ समय के लिए आराम मिल सकता है। आप एक बार डॉक्टर से संपर्क कर एक्स-रे करवाएं, जिससे पता चलेगा कि किन स्थितियों तक समस्या बढ़ गई है? उसके अनुसार डॉक्टर ट्रीटमेंट शुरू करेंगे। डॉक्टर की सलाह के बाद आप फिजियोथेरेपिस्ट से संपर्क कर सर्वाइकल और प्रोजेन शोल्डर दोनों की एक्सरसाइज सीख लें और नियमित रूप में सुबह-शाम करें। स्थाई समाधान इससे ही मिलेगा।

मेरी उम्र 64 वर्ष है। सर्दियों के मौसम में मुझे दिन भर थकान रहती है। एक्टिव रहने के लिए डाइट में क्या चेंज करना चाहिए, कृपया बताएं?

—यशराज, महेंद्रगढ़
एक्टिवनेस का सर्दी-गर्मी से कोई लेना-देना नहीं होता है। आप सबसे पहले खून की जांच करवाएं। कई बार खून की कमी की वजह से भी थकान लगती है। इसके अलावा खान पान में मौसमी हरी सब्जियां खाएं। खाने में गाजर और चुकंदर भी शामिल करें। संभव हो तो ड्राई फ्रूट्स का सेवन भी करें।

मेरी उम्र 37 वर्ष है। कुछ दिनों से जीभ में जलन महसूस होती है, खाने में स्वाद नहीं आता, कड़वापान लगता है। कृपया मेरी समस्या का समाधान बताएं?

—सुरेश, रायपुर
जैसा आप बता रहे हैं कि स्वाद भी नहीं लग रहा है और जलन हो रही है, इसलिए बीयर जांच किए कोई भी उपचार नहीं बताया जा सकता है। आप तुरंत किसी डॉक्टर से संपर्क करें और अगर वो कहें तो आपको ईएनटी विशेषज्ञ के पास जाकर जरूरी जांच करवाने चाहिए।

मेरी उम्र 42 वर्ष है। मेरे दोनों पैरों की अंगुलियों के बीच में लाल चकत्ते हो गए हैं। इनमें खुजली, चुभन और जलन होती है। मुझे क्या करना चाहिए?

—अजित, बिलासपुर
सर्दियों में इस तरह की समस्या हो जाती है।

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल

sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

न्यू स्टडी

शिखर चंद जैन

सर्दियों के मौसम में सुबह की नींद कुछ ज्यादा सुहानी लगने लगती है। सर्द हवाओं के डर से गद्दे और रजाई में मिल रही गर्माहट छोड़ने का मन ही नहीं करता। कई लोग इस मौसम में देर तक सोने लगते हैं। लेकिन स्वास्थ्य विज्ञानियों की मानें तो सुबह देर तक सोते रहने से कई प्रकार की मानसिक और शारीरिक समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। हाल ही शोधकर्ताओं ने देर तक सोने के प्रभाव को जानने के लिए विस्तृत अध्ययन किए। इस अध्ययन में शामिल होने वालों की उम्र 38 वर्ष से 73 वर्ष के बीच थी।

कम होती है औसत उम्र: इंटरनेशनल क्रोनोबायोलॉजी में प्रकाशित इस शोध की रिपोर्ट में कहा गया है कि जो लोग रोज सुबह जल्दी उठते हैं, उनकी औसत आयु रात को देर तक जागने वालों की तुलना में साढ़े छह वर्ष ज्यादा होती है। हालांकि यह बहुत कुछ उस व्यक्ति की उम्र, लिंग, वजन, सोनिया-इकोनॉमिक पोजीशन, खान-पान की आदतों और लाइफस्टाइल पर भी निर्भर करता है।

सुबह उठने के बाद सोने के लिए सुबह उठने वाले लोगों में असमय मृत्यु का जोखिम सबसे कम होता है। जबकि देर रात सोने और सुबह देर से उठने वालों की जैवघड़ी जब अनियमित हो जाती है तो उनकी असमय मृत्यु का जोखिम बढ़ जाता है। साथ ही करीब 30 फीसदी लोगों को डायबिटीज से पीड़ित होने का खतरा रहता है। इसके अलावा ऐसे लोगों में नर्व और

अगर आप भी डेली काफी रात तक जागते हैं और सुबह देर तक सोते हैं तो एलर्ट हो जाएं। कई स्टडीज में यह नतीजे सामने आए हैं कि ऐसा करने से आपको कई तरह की मानसिक और शारीरिक समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

हेल्थ के लिए हार्मफुल सुबह देर तक सोना



आंतों की बीमारियां होने का जोखिम भी बढ़ जाता है। डिप्रेशन का जोखिम: जिन लोगों की देर तक जागने की आदत होती है, उनमें से 90 फीसदी को आगे चल कर मानसिक बीमारी होने की आशंका रहती है। जर्नल ऑफ साइकिएट्रिक रिसर्च में प्रकाशित अध्ययन में अनुसार रात को देर तक जागने वाले लोगों में डिप्रेशन का रिस्क ज्यादा होता है। जो जितनी देर तक जागता है, उसमें यह जोखिम उतना ही बढ़ जाता है। हार्ट डिजीज की आशंका: द जर्नल ऑफ

डॉक्टर एडवाइस

डॉ. पी. वैकट कृष्णन

सीनियर फिजिशियन, आर्टिफिशल होस्टिटल, गुरुग्राम

हम जो भोजन करते हैं, उससे शरीर को एनर्जी मिलती है, ताकि शरीर की सारी गतिविधियां सुचारु रूप से चलती रहें। सरल शब्दों में समझा जाए तो हम जो कुछ भी खाते हैं, उसे एनर्जी में बदलने की प्रक्रिया को मेटाबॉलिज्म कहा जाता है। यह प्रक्रिया भोजन को पचाने के अलावा हार्मोन के स्तर को संतुलित रखने और शरीर के तापमान को नियंत्रित रखने में भी मददगार साबित होती है। जब मेटाबॉलिज्म हमारे शरीर को स्वस्थ रखने में इतनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, तो हमारे लिए यह जानना भी बहुत जरूरी है कि इसे सुधारने के लिए हमें किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

रेग्युलर एक्सरसाइज

अगर आप चाहते हैं कि आपके शरीर में मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया सुचारु ढंग से काम करे तो एक्सरसाइज को अपनी नियमित दिनचर्या का हिस्सा बनाएं। खासतौर पर कार्डियोवैस्कुलर एक्सरसाइज से बेली फैट और बढ़ते वजन को नियंत्रित रखना आसान होता है। इससे कैलोरी को एनर्जी में बदलने की क्षमता बढ़ जाती है। वजन उठाने वाली एक्सरसाइज से मांसपेशियां मजबूत होती हैं, शरीर का कंपोजिशन सुधरता है और इंसुलिन सेंसिटिविटी बढ़ती है। कुल मिलाकर एक्सरसाइज से मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया चुस्त-दुरुस्त रहती है, इसलिए प्रतिदिन एक्सरसाइज के लिए कम से कम 40 मिनट का समय जरूर निकालें।

बैलेन्स डाइट

हमारे भोजन से मिलने वाली कैलोरी को एनर्जी में परिवर्तित करने की प्रक्रिया को बीएमआर यानी बेसिक मेटाबॉलिज्म रेट कहा जाता है। बीएमआर ज्यादा हो तो शरीर दुबला और फुर्तीला होता है, अगर यह कम हो तो शरीर में अतिरिक्त फैट जमा होने के साथ मोटापा बढ़ने लगता है। अगर यह बहुत ज्यादा हो तो इससे अत्यधिक दुबलापन और बहुत कम हो तो मोटापा जैसी समस्याएं परेशान करती हैं। बीएमआर को संतुलित रखने के लिए अपनी डाइट में कार्बोहाइड्रेट और फैट की मात्रा घटाएं। साथ ही प्रोटीन, विटामिन और मिनरल्स की मात्रा को बढ़ाएं। सरल शब्दों में कहा जाए तो घी, तेल, नखन और चीनी का सीमित मात्रा में सेवन करें। रोजाना के भोजन में रोटी और चावल की मात्रा घटाकर दालों और हरी सब्जियों का भरपूर मात्रा में सेवन करें। अपने भोजन में दही, पनीर और खमीर युक्त खाद्य पदार्थों डालें।



प्रस्तुति: रिचा पांडे

अगर आपकी डाइट या लाइफस्टाइल की हैबिट के कारण मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया प्रभावित होती है तो इसका आपकी हेल्थ और एनर्जी लेवल पर बैड इफेक्ट पड़ता है। शरीर को हेल्दी और एक्टिव बनाए रखने के लिए मेटाबॉलिज्म प्रोसेस का दुरुस्त होना बहुत जरूरी है। एक्सपर्ट डॉक्टर बता रहे हैं मेटाबॉलिज्म को सही रखने के लिए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

जब मेटाबॉलिज्म होगा सही आप रहेंगे हेल्दी-एनर्जेटिक



डोकला आदि को प्रमुखता से शामिल करें, इससे आंतें स्वस्थ रहती हैं और इंसुलिन की सेंसिटिविटी बढ़ती है। जब हम पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन का सेवन करते हैं तो इससे आसानी से कैलोरी बर्न होती है और बढ़ते वजन को नियंत्रित रखना संभव होता है।

स्ट्रेस मैनेजमेंट है जरूरी

हमेशा खुश और तनावमुक्त रहने की कोशिश करें।

पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए प्रतिदिन कम से एक से डेढ़ लीटर तक पानी पिएं। इससे बर्न होने वाली कैलोरी की संख्या बढ़ती है, जिसे रेस्टिंग एनर्जी एक्सपेंडिचर कहा जाता है। शोध से यह तथ्य सामने आया है कि एक गिलास पानी पीने के दस मिनट के भीतर हमारे शरीर में रेस्टिंग एनर्जी एक्सपेंडिचर लगभग 30 प्रतिशत तक बढ़ जाता है, जिसका असर एक घंटे तक कायम रहता है। खासतौर पर खाना खाने से पहले एक गिलास पानी पीना कैलोरी इंटैक को घटाने में मददगार होता है। इससे बढ़ते वजन को नियंत्रित करने में मदद मिलती है। *

स्ट्रेस की वजह से कॉर्टिसोल हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है, जिसे मैनेज करने के लिए शरीर को अधिक मात्रा में कैलोरी की जरूरत होती है, जिससे व्यक्ति चॉकलेट, सॉफ्ट ड्रिंक और जंक फूड का सेवन अधिक मात्रा में करने लगता है। नतीजतन इससे उसका वजन बढ़ने लगता है। साथ ही स्ट्रेस हार्मोन की वजह से कैलोरी को एनर्जी में बदलने की प्रक्रिया धीमी पड़ने लगती है यानी मेटाबॉलिज्म सही ढंग से काम नहीं करता।



अगर तन-तन को स्वस्थ रखना है तो तनाव और उदासी से दूर रहें।

अच्छी नींद लेना भी है जरूरी

एक रिसर्च के अनुसार केवल चार रातों की अधूरी नींद की वजह से इंसुलिन को प्रोसेस करने की क्षमता लगभग 30 प्रतिशत तक घट जाती है। नतीजतन भोजन को एनर्जी में बदलने की प्रक्रिया बहुत धीमी हो जाती है। इसके अलावा जो लोग नाइट शिफ्ट में ड्यूटी करते हैं या जिन्हें देर रात तक जागने की आदत होती है, वे अक्सर चॉकलेट, जंक फूड या चाय-कॉफी जैसी चीजों का सेवन अधिक मात्रा में करते हैं, जिससे उनका वजन तेजी से बढ़ने लगता है। इसलिए अगर आप मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया को दुरुस्त रखना चाहते हैं तो रोजाना कम से कम आठ घंटे की नींद लेना जरूरी है। इस तरह अपनी दिनचर्या और खान-पान की आदतों में मामूली बदलाव लाकर आप हमेशा स्वस्थ और सक्रिय बने रह सकते हैं। *

प्रस्तुति: विनीता

इन बैड हैबिट्स से बचिए

प्रिक्वॉशन

आजकल बहुत से स्टूडेंट्स और प्रोफेशनल्स, अपने साथ लैपटॉप, फाइलें, किताबें या तमाम कामकाज साथ लिए घूमते हैं और इसके लिए बैकपैक का प्रचलन बढ़ गया है। यह बैकपैक पीठ पर लदा रहता है और इससे दोनों हाथ खाली रहने की सहीव्यवस्था

तो मिलती है लेकिन लंबे समय तक ऐसा करने की आदत से पीठ के दर्द की शिकायत करने वालों की संख्या बढ़ गई है। यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया के शोधकर्ताओं ने अपने अध्ययन में पाया है कि पीठ पर भारी बैग टांग कर घूमने से यह समस्या होती है। इसलिए इससे बचना चाहिए। इसी तरह हेल्थ एक्सपर्ट्स पैट की बैक

खान-पान

राजकुमार 'दिनकर'

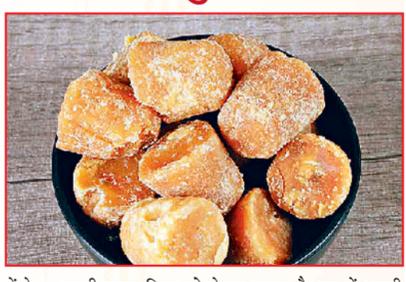
अगर आप बाकी मौसमों में गुड़ नहीं खाते हैं तो भी सर्दियों के मौसम में आपको रोजाना गुड़ जरूर खाना चाहिए, बशर्ते आप डायबिटीज के पेशेंट ना हों। दरअसल, सर्दियों के दिनों में गुड़ खाने के कुछ जबरदस्त फायदे होते हैं। मसलन, सर्दियों में उम्रदराज लोगों के घुटनों और शरीर के दूसरे जोड़ों में काफी दर्द रहता है। लेकिन अगर नियमित तौर पर देपहर और शाम को गुड़ की एक डली खाई जाए तो यह दर्द काफी कम हो जाता है। गुड़ खाने के कई और भी फायदे होते हैं।

फेफड़े रहते हैं स्वस्थ: गुड़ को फेफड़ों की सफाई करने का सबसे कारगर खाद्य पदार्थ माना जाता है। दरअसल, भारत के ज्यादातर शहरों (इन दिनों तो गांवों में भी) की हवा की क्वालिटी काफी खराब है। हवा में बारीक प्रदूषण कणों की भरमार हो जाती है, जिसका सबसे ज्यादा नुकसान हमारे फेफड़ों को ही उठाना पड़ता है, क्योंकि धूल और विभिन्न धातुओं के महीन कण सांस के जरिए हमारे फेफड़ों में जाकर जमा हो जाते हैं। इनकी सफाई के लिए कोई उपाय ना किया जाए तो एक वक्त आने पर यह प्रदूषण हमारे फेफड़ों को बुरी तरह से बीमार कर देता है। गुड़ को नियमित तौर पर सर्दियों में खाना, फेफड़ों की सफाई के लिहाज से बहुत लाभदायक है, क्योंकि गुड़ में सूक्ष्म कणों को एक जगह से हटाने की अद्भुत क्षमता होती है। जब धूल, मिट्टी और अनेक धातुओं के महीन कण हमारे फेफड़ों की वायु कोशिका में पहुंचकर अपनी जगह बना लेते हैं तो इससे ब्रॉकाइटिस, अस्थमा, श्वास संबंधी कई दूसरे विकार और आवाज में घरघराहट पैदा हो जाती है। गुड़ इन सभी तरह की समस्याओं को खत्म करने में बेहद सहायक होता है।

बढ़ती है रोग प्रतिरोधक क्षमता: सर्दियों में विशेष तौर पर गुड़ खाने से हमारा इम्यून सिस्टम मजबूत होता है, क्योंकि गुड़ में वो सारे गुण होते हैं, जो इस मौसम में होने वाले विभिन्न संक्रमणों से हमारे स्वास्थ्य की रक्षा करते हैं। साथ ही हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाते हैं। अपच की समस्या होती है दूर: सर्दियों के मौसम में ज्यादातर लोगों को टंड की वजह से अपच की समस्या हो जाती है। इस मौसम में गुड़ खाने से हमारा शरीर गर्म रहता है और पाचन में सुधार होता है। इसलिए सर्दियों में गुड़ जरूर खाना चाहिए। सर्दियों में गुड़ खाने से हमारा पाचन दुरुस्त रहता है। क्योंकि गुड़ में लैक्टोसिक गुण होते हैं, जो

हालांकि किसी भी मौसम में चीनी के बजाय गुड़ खाना अधिक लाभकारी होता है। लेकिन विशेषकर सर्दियों के मौसम में गुड़ का सेवन बहुत फायदेमंद होता है। गुड़ खाने के विभिन्न फायदों के बारे में जानिए।

शरीर के लिए लाभकारी सर्दियों में गुड़ का सेवन



हमारी पाचन क्रिया को बेहतर बनाता है। गुड़ में अच्छी खासी मात्रा में फाइबर पाया जाता है, इससे भी हमारा पाचन बेहतर होता है और कब्ज की समस्या दूर हो जाती है। लेकिन अगर आपको डायबिटीज की समस्या हो तो बिना डॉक्टर से कंसल्ट किए गुड़ ना खाएं, क्योंकि भले आमतौर पर यह कहा जाता हो कि गुड़ खाने से ब्लड शुगर लेवल नहीं बढ़ता, लेकिन कई लोगों में ब्लड शुगर लेवल बढ़ते देखी गई है।

घी से मिलाकर खाना अधिक फायदेमंद: जाड़े में देसी घी खाना भी फायदेमंद होता है लेकिन जब गुड़ और घी दोनों आपस में मिल जाते हैं तो ये दोनों मिलकर सुपरफूड बन जाते हैं। इसलिए सर्दियों के मौसम में इन्हें साथ मिलाकर खाना अधिक फायदेमंद हो जाता है। दरअसल, घी में फैट, विटामिन ए, विटामिन डी, कैल्शियम और मिनरल्स पाए जाते हैं, जबकि गुड़ में कार्बोहाइड्रेट, विटामिन और कई अन्य मिनरल्स मिलते हैं। जब इन दोनों चीजों को हम सर्दियों में साथ मिलाकर खाते हैं तो शरीर को जबरदस्त फायदा होता है। ये जहां शरीर की स्वस्थ रहने की क्षमता बढ़ाता है, वहीं हमें कई तरह के मौसमी संक्रमणों से भी बचाता है। *

आमंत्रित है लेख...

स्वयं डॉक्टर या लेखक, स्पेशलिस्ट डॉक्टरों से बातचीत पर आधारित लेख हमें इस पृष्ठ में प्रकाशनाथ्य भेज सकते हैं। लेख इस पृष्ठ पर भेजे

हरिभूमि- संपादक-सेहत

129, ट्रांसपोर्ट सेक्टर, पंजाबी बाग, पश्चिमी दिल्ली, नई दिल्ली-110035
या मेल करें- sehatharibhoomi@gmail.com

डायबिटीज नियंत्रण में सहायक है मंडूकासन



सांस छोड़ें। अब वज्रासन की मुद्रा में वापस आ जाएं। यह प्रक्रिया तीन से चार बार दोहराएं।

यह योगासन नियमित करने से ही फायदा मिलता है। वैसे तो यह आसन बहुत ही आसान है लेकिन इसे करने में मुश्किल हो रही हो तो किसी विशेषज्ञ की देख-रेख में ही आसन करें। अगर पीठ में दर्द है, पेट की कोई बीमारी है, हाल में ऑपरेशन हुआ है, नाभि में किसी तरह की समस्या हो या जो महिला गर्भवती हैं उन्हें मंडूकासन करने से बचना चाहिए। इस आसन को कभी पांच मिनट से ज्यादा और दिन में दो बार से ज्यादा ना करें।

मंडूकासन भारी, थुलथुल और बेतरतीब फैले पेट को चुस्त दुरुस्त करता है। यह आसन अपच से मुक्ति दिलाता है। साथ ही वजन पर भी नियंत्रण करता है। *

खबर संक्षेप

बेटियों की शिक्षा से होती है समाज की उन्नति



बवानीखेड़ा। राजकीय कन्या वमा विद्यालय बवानीखेड़ा में एनएसएस शिविर के तीसरे दिन मुख्यअतिथि के तौर पर प्राचार्य सतपाल ने मां सरस्वती के चित्र के समक्ष द्वीप प्रज्वलन के साथ शुरुआत की। बाल विकास मंत्रालय से राजकुमार कोठारी ने मुख्य प्रवक्ता के तौर पर बच्चों को नैतिकता और सेवाभाव को जीवन में लाने पर बाल दिया। बेटियों की शिक्षा से ही परिवार और समाज की उन्नति हो सकती है।

प्रवक्ता कृष्ण की छवि रही बेदाग : शर्मा



बवानीखेड़ा। गांव कुंगड़ के राजकीय कन्या स्कूल में कार्यरत अंशुजा प्रवक्ता कृष्ण यादव को सेवानिवृत्त विद्यालय में कार्यक्रम आयोजित कर सम्मानित किया। कार्यक्रम में बतौर मुख्यअतिथि खंड शिक्षा अधिकारी आनंद शर्मा ने शिरकत की। शर्मा ने कहा कि कृष्ण यादव ने 32 वर्षों तक शिक्षा विभाग में सेवाएं दी हैं, उनकी छवि बेदाग रही है। इन्होंने वर्ष 1991 में गांव अलखपुरा के हाई स्कूल में बतौर सामाजिक विज्ञान शिक्षक के रूप में ज्वाइन किया था।

योग के बिना जीवन की कल्पना संभव नहीं



बवानीखेड़ा। योग के बिना मानव शरीर की कल्पना नहीं की जा सकती। योग के माध्यम से सभी बीमारियों का खात्मा किया जा सकता है। ये बात बलियाली के राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में एनएसएस शिविर में योग एवं प्राणायाम, साइबर क्राइम, स्वच्छता, स्वास्थ्य सहित अन्य के बारे में प्रवक्ता कविता तंवर ने बताई। मुख्य अतिथि आत्म सुरक्षा प्रशिक्षिका कविता ने उन्हें आत्म सुरक्षा के गुरु सिखाते हुए निडर बनने के लिए प्रेरित किया।

गरीबों के मसीहा हैं दुसंत : ओमप्रकाश



तोशाम। गांव कैरू स्थित खटीक धर्मशाला में एक अनुसूचित जाति की बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें समाज के लोगों को संबोधित करते हुए पूर्व सरपंच व जजपा के प्रदेश महासचिव ओमप्रकाश ने कहा कि उपमुख्यमंत्री दुसंत चौटाला गरीबों के मसीहा हैं तथा किसान वर्ग के हितोषी हैं। उन्होंने कहा कि अगर चौटाला उचाना से सीट देते हैं तो खुली चुनौती के साथ जीत हासिल होगी। अनुसूचित वर्ग सदैव जजपा के साथ हैं।

लोहारू बार प्रधान और उपप्रधान का स्वागत



लोहारू। लोहारू बार एसोसिएशन के प्रधान सुरेंद्र ओबरा एडवोकेट और उपप्रधान कृष्ण झाड़ाडिया एडवोकेट का भिवानी एसोसिएशन के अधिवक्ताओं स्वागत किया। प्रधान सुरेंद्र ओबरा और कृष्ण कुमार ने कहा कि लोहारू अधिवक्ताओं के हितों के संरक्षण और अधिकारों के लिए सदैव तत्पर रहेंगे। इस दौरान मुकेश चौहान, एडवोकेट सुरेंद्र तंवर, संदीप बालिया, सुरप्रकाश, जयवीर मलिक, वंसीलाल, पिंटू यादव, सोमवीर सिंह, महेश धमोजा, सुधीर कुमार, सतीश व योगेश आदि अधिवक्ताओं ने बधाई दी।

हड़ताल वापसी की घोषणा से आमजन ने ली राहत की सांस ट्रक चालकों की व्यवस्था पटरी पर न आ पाने से लोग परेशान

हड़ताल पर गए कई ट्रक चालक काम पर नहीं लौटे, दैनिक उपयोग की वस्तुओं की लोगों को झेलनी पड़ी किल्लत

हरिभूमि न्यूज़ ► भिवानी

बुधवार को दो घंटे रोडवेज की हड़ताल की वापसी के बाद आमजन ने राहत की सांस ली। हालांकि शाम तक हड़ताल पर गए अधिकांश ट्रक चालक काम पर नहीं लौटे, जिसकी वजह से दैनिक उपयोग की वस्तुओं की लोगों को किल्लत झेलनी पड़ी। दो दिन से ट्रकों की हड़ताल की वजह से रोजमर्रा की वस्तुओं की धीरे-धीरे कमी बनने लगी थी, लेकिन अगले एक दो दिनों में व्यवस्था पटरी पर लौटने की उम्मीद है। दूसरी तरफ हिट एंड रन नियम लागू करने के विरोध में गांव नीमडीवाली में ट्रक चालकों ने प्रदर्शन किया और सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। तय कार्यक्रम के हिसाब से सुबह दस बजे रोडवेज कर्मचारी बस स्टैंड पर पहुंचने शुरू हो गए, लेकिन वहां जाकर पता चला कि देर रात ट्रक चालकों को केंद्र



भिवानी। हिट एंड रन प्रावधान की वापसी की मांग को लेकर ज्ञापन सौंपते हुए।

सरकार ने आश्वासन दिया और उसके बाद उन्होंने हड़ताल वापस ले ली। ट्रक चालकों द्वारा हड़ताल वापस लिए जाने के बाद रोडवेज के कर्मचारियों ने भी हड़ताल स्थगित कर दी। रोडवेज कर्मचारी नेता नरेंद्र दिनेश ने बताया कि सरकार ने ट्रक चालकों की मांगों पर सहमति जता दी है और फिलहाल उक्त नियम लागू नहीं किया जाएगा। जिसके बाद ट्रक चालकों ने अपनी हड़ताल वापस ले ली। नरेंद्र दिनेश ने बताया कि हड़ताल वापसी के बाद रोडवेज की बसें अन्य दिनों की तरह ही चलेगी। नए हिट एंड रन प्रावधान को भारतीय न्याय संहिता से वापस लिए जाने की मांग को लेकर अधिवक्ताओं ने जताया विरोध नए हिट एंड रन प्रावधान को भारतीय न्याय संहिता से वापस लिए जाने की मांग को लेकर अधिवक्ताओं ने आजाद सेना के संस्थापक व अधिवक्ता कुलदीप शर्मा के नेतृत्व में जिला राजस्व अधिकारी एवं भूमि अधिग्रहण कलेक्टर के माध्यम से राज्यपाल के नाम ज्ञापन भेजा।

नया कानून वापस लेने की मांग
राज्यपाल को दिये ज्ञापन में अधिवक्ता कुलदीप शर्मा, अधिवक्ता जयमंगलान सेनी, प्रदीप वशिष्ठ, शंकर शर्मा, इंशवर परमार, नरेंद्र तोमर, राज कुमार कालुवासिया ने संयुक्त रूप से बताया कि सरकार ने हाल ही में भारतीय न्याय संहिता को संसद से मंजूरी दी है। नए कानून में हिट एंड रन के केस में गलत इन्फॉर्मिंग या लापरवाही के चलते किसी व्यक्ति कि मृत्यु हो जाती है और इन्फॉर्मिंग बिना पुलिस को सूचना दिए मौके से फरार हो जाता है तो उसे 10 साल तक कि सजा हो सकती है इसके अलावा 7 लाख रुपये तक का जुर्माना भी लग सकता है। सरकार ने जो यह कानून पारित किया है इसके विरोध में ट्रक और बस के चालकों ने हड़ताल कार दी है। उन्होंने कहा कि मोटर चालकों ने लगातार 2.3 दिनों से सरकार के इस नए कानून के खिलाफ प्रदर्शन किया हुआ है और सारे देश में चक्का जाम हो चुका है जिसके कारण देश में मोटर व्हीकल के इंधन कि कमी होने लगी है जबकि कई जगहों पर तो पेट्रोल पंप इंधन कि कमी से बंद भी कर दिए गए हैं और पेट्रोल पम्पों पर इंधन लेने वाले साधकों कि लम्बी कतारें लग रही हैं जिसके कारण आम जन का कष्ट भी आने जाने में बहुत तकलीफों का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने सरकार से इस मामले को संझान में लेते हुए कई ठोस कदम उठाये जाने और मोटर व्हीकल के इस प्रावधान को वापस लिया जाने की मांग की है।

पौधों के संरक्षण के बारे में बताया

हरिभूमि न्यूज़ ► बवानीखेड़ा

बवानी खेड़ा के बीके वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालयए बवानी खेड़ा में जिला स्तरीय राष्ट्रीय सेवा योजना के साप्ताहिक शिविर के तृतीय दिवस पर बड़े हफारेल्लास का वातावरण रहा। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में जिला भिवानी के सूचना एवं जनसम्पर्क अधिकारी सुरेंद्र ने शिरकत की। विद्यालय के विद्यार्थियों ने पुष्पों का महकता गुलदस्ता भेंट करके उनका हार्दिक अभिनंदन किया। इस अवसर पर सुरेंद्र सहजाल ने विद्यार्थियों को राष्ट्रीय स्वयं सेवक के कर्तव्यों के प्रति जागरूक किया। उन्होंने पर्यावरण के प्रति चिंता व्यक्त करते हुए पेट्र.पौधों के महत्व



बवानीखेड़ा। बवानी खेड़ा के बीके वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में जिला स्तरीय राष्ट्रीय सेवा योजना के साप्ताहिक शिविर में संबोधित करते हुए।

व उनके संरक्षण के बारे में बताया। राष्ट्रीय सेवा योजना का हमारे जीवन में क्या योगदान है। इस अवसर पर समाजसेवी सुभाष शर्मा ने बच्चों को राष्ट्रीय सेवा का अर्थ समझाते हुए कहा कि हमें अपना जीवन परोपकार के लिए लगा देना चाहिए। इस अवसर पर प्राचार्य पंकज कुमार मिश्रा, विद्यालय प्रबंधन समिति के उपाध्यक्ष जोगेंद्र जांगड़ा, सचिव योगेश शर्मा, वरिष्ठ संचालक योगेंद्र सिंह, कनिष्ठ संचालिका मंजू मलिक, राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी अमित कुमार, प्रमोद बंसल, मनीषा, निशा, मनीष शंकर, सहित स्टाफ व विद्यार्थीगण उपस्थित रहे।

एम्स निर्माण को लेकर पीएम के नाम ज्ञापन रेवाड़ी।

हरिभूमि न्यूज़ ► भिवानी

रेवाड़ी। बुधवार को बार एसोसिएशन के सदस्यों ने माजरा एम्स का शिलान्यास करने, निर्माण शुरू करने, ओपीडी शुरू करने व एमबीबीएस की कक्षाएं चालू करने की मांगों को लेकर प्रदर्शन करके डीसी राहुल हुड्डा के माध्यम से प्रधानमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। बार एसोसिएशन के प्रधान विधायिनी, सचिव मनप्रिय व कैशियर विवेक यादव के नेतृत्व में सैकड़ों वकीलों ने एम्स निर्माण की मांग की। इस मौके पर एडवोकेट राजेंद्र सिंह ने कहा कि हाइ कमाने वाली कड़ाके की सर्दी में एम्स संघर्ष समिति के तत्वावधान में आम नागरिक पिछले 2 अक्टूबर से कुंड में धरने पर बैठे हैं, उनके जायज आंदोलन को समर्थन देना हम सबका फर्ज है। वकील ही समाज के सबसे जागरूक नागरिक हैं।

2024 पौधे रोपने का लिया संकल्प

हरिभूमि न्यूज़ ► भिवानी

जलवायु परिवर्तन में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए हमें पर्यावरण संरक्षण के प्रति गंभीर होना होगा, प्रत्येक व्यक्ति को हरित आवरण को बढ़ाने के लिए आवश्यक रूप से पौधरोपण करना होगा, यही नहीं पौधरोपण से भी ज्यादा महत्वपूर्ण पौधों की देखभाल कर उन्हें वृक्ष बनाने तक की जिम्मेदारी भी उठानी होगी, ये बात पर्यावरण प्रहरी हवलदार लोकराम ने गांव झुप्पा कलां की श्यामजी की बगीची



भिवानी। पौधरोपण करते हवलदार लोकराम व अन्य।

उन्के संरक्षण करने का संकल्प लिया। नेहरू ने कहा कि प्रत्येक जन को कम से कम एक-एक पौधा अपने परिवार के सदस्यों को समर्पित कर रोपित करना चाहिए तथा इन पौधों को अपने बच्चों की तरह देखभाल कर पोषित कर वृक्ष के रूप में परिवर्तित करना चाहिए। सेवानिवृत्त अधीक्षक दर्शनानंद ने कहा कि उन्होंने लोकराम के संग मिलकर वर्ष 2023 में करीबन 2 हजार पौधों रोपित किए, जो 99 प्रतिशत कामयाब हैं। इसी तरह वर्ष 2024 में भी 2024 पौधें रोपित करने का संकल्प लिया गया है, ताकि धरा को हरा-भरा बनाकर पर्यावरण असंतुलन को कम किया जा सके। इस अवसर पर रामसिंह, पवन, सुनील, अदिति आदि मौजूद रहे।

बाल अधिकारों के पहलुओं पर की चर्चा

हरिभूमि न्यूज़ ► बवानीखेड़ा

बवानी खेड़ा के शहीद गुलाब सिंह पीएम श्री राकवमावि में प्रोटेक्शन ऑफ चिल्ड्रन फ्रॉम सेक्सुअल ऑफेंसेस एक्ट पोक्सो को लेकर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में पहले दिन मंगलवार को खंड के सभी प्राइमरी विद्यालय मुखियाओं ने इसमें भाग लिया व दूसरे दिन बुधवार को सभी मिडल, हाई, सीनियर के मुखियाओं ने पहुंचकर अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। कार्यक्रम में बतौर एमटी की भूमिका एबीआरसी सुभाष व बबीता ने अदा की। कार्यक्रम में बतौर मुख्याअतिथि के रूप में कानूनी



परिविक्षा अधिकारी राजकुमार कोठारी व विशिष्ट अतिथि के रूप में कार्यकारी खंड शिक्षा अधिकारी आनंद शर्मा, संतोष भाकर, सुरेश यादव, बिजेन्द्र जांगड़ा ने शिरकत की। कार्यक्रम में कानूनी परिविक्षा अधिकारी राजकुमार कोठारी ने जीवन जीने का अधिकार, सुरक्षा का अधिकार, विकास का अधिकार, सहभागिता का अधिकार, बाल शोषण, लैंगिक अपराधों से बालकों का संरक्षण आदि पर गहनता से चर्चा की व किस तरह के अपराध बाल यौन शोषण की श्रेणी में आते हैं गहनता से बताया। तत्पश्चात विशिष्ट अतिथि के रूप में कार्यकारी खंड शिक्षा अधिकारी आनंद शर्मा, संतोष भाकर ने भी उपस्थितियों को बालगृह, निरीक्षण गृह, विशिष्ट गृह, उपयुक्त संस्थान, आश्रय गृह, शिशु गृह, सामुदायिक केन्द्र, दत्तक गृह गोढ़ संस्थान सारा, सामुदायिक केन्द्र, आदि की जानकारी दी।

ग्रामीणों ने किया जोहड़ खुदाई का विरोध

डहीना। गोठड़ा में गांव का गंदा पानी डालने के लिए बनाए जा रहे जोहड़ का कार्य रुकवाने के लिए बीडीपीओ डहीना से गुहार लगाई है। ग्रामीणों ने बुधवार को मौके पर जाकर जोहड़ खुदाई का विरोध भी किया। ग्रामीण इस जमीन को पट्टी की जमीन बताते हुए अपना हक जता रहे हैं, जबकि सरपंच ने दावा किया है कि यह पंचायत की जमीन है। बिजेन्द्र सिंह, राजपाल, अनिल कुमार, संजय, रामकिशन, गौरव, लीला, बीरबल व राजकिरण आदि ने बताया कि गांव में करीब 2 कनाल जमीन को लेकर विवाद चल रहा है। मोहब्बत पट्टी के लोगों का दावा है कि इस जमीन को पूर्व में गलत तरीके से पंचायत ने अपने नाम करा लिया। अब टेकेदार ने इस जमीन पर कच्चा जोहड़ बनाने का कार्य शुरू कर दिया है।

झोझू कलां में एकजुट नजर आए कांग्रेसी



बाढ़ड़ा। लोकसभा प्रभारी की मौजूदगी में मिले हुए हाथ ऊपर करते अनिरुद्ध चौधरी व रणसिंह मान।

कांग्रेस पार्टी के खंड स्तरीय कार्यकर्ता सम्मेलन में बाढ़ड़ा में हुए हंगामे के बाद आज झोझू कलां में हालात पूरी तरह से बदले हुए नजर आए। मंगलवार को बैठक के दौरान पार्टी के जिन नेताओं के समर्थकों के बीच जमकर हंगामा हुआ था बुधवार को उन्हीं नेताओं ने मंच पर एक दूसरे से हाथ मिलाकर हाथ ऊपर कर एकजुट होने का संदेश दिया वहीं पुरानी बातों को भुलाकर नई शुरूआत करने की बात कही। चरखी दादरी जिले में दादरी व बाढ़ड़ा में खंड स्तरीय बैठकों के दौरान लगातार हंगामे के बाद बुधवार को झोझू कलां खंड में बैठक शांतिपूर्वक संपन्न हुई जिसके बाद कांग्रेसियों ने राहत की सांस ली है। बता दें कि मंगलवार को बाढ़ड़ा में कांग्रेस के भिवानी.महेंद्रगढ़ लोकसभा प्रभारी हंसमुख चौधरी कार्यकर्ता बैठक लेने के लिए पहुंचे थे। लेकिन इस दौरान कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पूर्व विधान कांग्रेस पूर्व मुख्य संसदीय सचिव रणसिंह मान व कांग्रेस नेता एवं बीसीसीआई के पूर्व कोषाध्यक्ष अनिरुद्ध चौधरी के समर्थकों के बीच उनकी अनुपस्थिति में आगामी विधानसभा चुनाव में पार्टी उम्मीदवार का साथ देने व पूर्व में हुए चुनावों में साथ नहीं देने की बातों को लेकर जमकर हंगामा हुआ था। हंगामा इतना बढ़ा गया था कि लोकसभा प्रभारी के तमाम प्रयासों के बावजूद कार्यकर्ता शांत नहीं हुए और प्रभारी को बैठक ही छोड़कर बाहर जाना पड़ गया था। आज की बैठक के अनिरुद्ध चौधरी भी पहुंचे थे और बैठक शांतिपूर्वक संपन्न हुई। खास बात ये रही इस दौरान रणसिंह मान व अनिरुद्ध चौधरी ने हाथ मिलाकर हवा में लहराकर एकता का प्रदर्शन किया और कार्यकर्ताओं को भी एकजुट रहने का संदेश दिया। इस दौरान दोनों नेताओं ने पुरानी बातों को भुलाकर नई शुरूआत करने की बात कही। वहीं लोकसभा प्रभारी हंसमुख चौधरी ने कहा कि लोकसभा चुनाव अब ज्यादा दूर नहीं इसलिए कार्यकर्ताओं को अभी से कमर कसनी होगी।

केसीसी से पांच करोड़ निकालकर अन्य किसानों को दिया लोन

रुपये निकालने का आरोप लगा धरने पर बैठे किसान

हरिभूमि न्यूज़ ► भिवानी

पहले से घाटे की मार झेलने के बावजूद देश की जनता का पेट भरने वाले अन्नदाताओं से करीबन पांच करोड़ रुपये की धोखाधड़ी का मामला सामने आया है। किसानों का आरोप है कि बैंक मैनेजर ने धोखाधड़ी से उनके किसान क्रेडिट कार्ड से रुपये निकाल लिए, जिसके बाद अब बैंक द्वारा किसानों को रुपये जमा करवाने के नोटिस थमा रहा है। किसानों से धोखाधड़ी करने वाले



भिवानी। गांव कुंगड़ की एसबीआई शाखा के समक्ष धरना देते किसान।

बैंक मैनेजर के खिलाफ कार्रवाई तथा रुपये खातों में वापस जमा करवाने की मांग को लेकर किसानों ने गांव कुंगड़ की एसबीआई शाखा समक्ष धरना दिया। किसानों का समर्थन करने पहुंचे ग्राम स्वराज्य किसान मोर्चा के बवानीखेड़ा ब्लाक प्रधान चांदीराम कुंगड़ ने कहा कि

शुक्रा के मैनेजर ने धोखाधड़ी से किसानों के केसीसी से पांच करोड़ रुपये का गबन किया है तथा उस रुपये का इस्तेमाल अन्य किसानों को लोन देने के रूप में कर दिया, जिसका खामियाजा पीड़ित अन्नदाता भुगत रहे हैं तथा बैंक अब किसानों को नोटिस थमा रहा है, जिसके चलते किसान खासे परेशान हैं। उन्होंने कहा कि रुपये खातों में वापस जमा करवाने व आरोपी के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर किसानों ने धरना दिया तथा किसानों के साथ न्याय नहीं हुआ तो किसान धरने को अनिश्चितकालीन में तबदील कर देंगे।

खबर संक्षेप

शिक्षा विभाग आईआईटी जेईई नीट की ट्रेनिंग देगा
चरखी दादरी। शिक्षा क्षेत्र में बच्चों के भविष्य के लिए शुरू की गई महत्वाकांक्षी योजना बुनियाद एवं सुपर हंड्रेड के तहत वर्ष 2024-26 के रजिस्ट्रेशन आरंभ हो गए हैं। चयनित विद्यार्थियों को जिला के तीन बुनियाद केन्द्रों में ट्रेनिंग दी जाएगी। आगामी 25 जनवरी तक रजिस्ट्रेशन करवाए जा सकते हैं, ये जानकारी देते हुए जिला शिक्षा अधिकारी कृष्णा फोगाट ने दी। उन्होंने बताया कि विद्यालय शिक्षा निदेशालय के निर्देशानुसार बुनियाद कार्यक्रम एवं सुपर हंड्रेड के तहत विद्यार्थियों के चयन के लिए रजिस्ट्रेशन का कार्य आरंभ हो गया है।

लामपात्रों को दी जा रही पेंशन : उपायुक्त

भिवानी। सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग द्वारा विभिन्न योजनाएं चलाई जा रही हैं। विभाग द्वारा वृद्धावस्था सम्मान भत्ता पेंशन, दिव्यांग पेंशन, विधवा, अविवाहित एवं विदुर पेंशन, निराश्रित बच्चों की पेंशन, लाडली सामाजिक सुरक्षा पेंशन, 18 वर्ष से कम स्कूल न जाने वाले दिव्यांग व बौना भत्ता योजना आदि के तहत पेंशन के रूप में आर्थिक सहायता दी जा रही है। जिला में इन पेंशन योजनाओं के माध्यम से एक लाख 56 हजार 632 लामपात्रों को आर्थिक सहायता दी जा रही है।

ब्राह्मण सभा ने विनोद के निधन पर जताया शोक

भिवानी। नया बाजार नीम चौक गली कांशी के भाई 55 वर्षीय विनोद शर्मा का बीमारी के चलते निधन हो गया। उनके निधन पर ब्राह्मण सभा के सदस्यों ने उनके निवास स्थान पर पहुंच कर शोक जताया तथा परिवार का हौसला बढ़ाया। शोक जताते हुए ब्राह्मण सभा के जिला प्रधान किशन कौशिक ने कहा कि वे व्यक्तित्व के धनी थे। उन्होंने अपना जीवन जरूरतमंद व असहाय लोगों की मदद में लगा दिया। उनके निधन से समाज को भारी क्षति पहुंची है। उन्होंने भगवान से प्रार्थना करते हुए कहा कि दिव्यगत आत्मा को अपने चरणों में स्थान दे।

शिक्षा बोर्ड में महात्मा ज्योतिबा व सावित्रीबाई फुले के स्टेच्यू लगाने की मांग देश की प्रथम महिला शिक्षिका सावित्रीबाई को दी श्रद्धांजलि

सावित्रीबाई फुले ने महिलाओं व लड़कियों को दिलाया शिक्षा का अधिकार: प्रजापति जीतू पतित पावन पाटशाला में विभिन्न संगठनों ने सावित्रीबाई फुले की मनाई जयंती

हरिभूमि न्यूज ▶▶ मिवानी

हनुमान गेट के पास जीतू पतित पावन पाटशाला में विभिन्न सामाजिक संगठनों ने महिलाओं को शिक्षा का अधिकार दिलाने वाली ज्योति सावित्रीबाई फुले को याद किया। उनके चित्र पर पुष्प अर्पित करते हुए वार्ड 25 के पार्षद विनोद प्रजापति, नवदुर्गा सेवा सहयोग संस्था के संस्थापक सुरेश



भिवानी। जीतू पतित पावन पाटशाला में माता सावित्रीबाई को याद करते हुए।

सैनी, जीतू पतित पावन धानक ट्रस्ट के प्रधान डॉ. राजकुमार नागर, समाजसेवी गणेशलाल वर्मा, लीलाराम प्रजापति ने सावित्रीबाई फुले के जीवन पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि सावित्रीबाई ने 1848 में देश में पहला स्कूल खोला और महिलाओं को शिक्षा का अधिकार दिलाया। सभी ने



भिवानी। सावित्री बाई फुले को नमन करती उर्मिला सैनी, संतोष देवी व अन्य।

फुले को नमन किया

भिवानी। दादरी गेट न्यू हउसिंग बोर्ड कॉलोनी के पास नवदुर्गा सेवा सहयोग संस्था ने महान समाज सुधारिका सावित्रीबाई फुले को नमन किया। इस अवसर पर संस्था की प्रधान उर्मिला सुरेश सैनी व सदस्य संतोष देवी ने उन्हें पुष्पांजलि अर्पित करते हुए कहा कि देश में महिलाओं को शिक्षा के प्रति अपना जीवन समर्पित करने वाली सावित्रीबाई फुले का जन्म महाराष्ट्र के सतारा जिले के छोटे से गांव नयागांव में 3 जनवरी 1831 को हुआ था। फुले को भारत की पहली शिक्षिका होने का श्रेय है। सावित्रीबाई न केवल समाज सुधारक थीं, बल्कि वह दार्शनिक और कवयित्री भी थीं, उनकी कविताएं अधिकतर प्रकृति, शिक्षा और जाति प्रथा को खत्म करने पर केंद्रित होती थीं, ऐसे वक्त में जब देश में जाति प्रथा अपने चरम पर थी, तब उन्होंने महिलाओं को शिक्षा के साथ-साथ जीने का भी अधिकार दिलाया। महिलाओं को मिलने वाले अधिकार सावित्रीबाई को देन हैं। इस अवसर पर पूजा, रितु, सोनिया, मानवी, मीना, अन्वू, गुन्नु, कार्तिक सहित अनेक बच्चे व महिलाएं उपस्थित थीं।

महिला शिक्षा की अग्रदूत थी सावित्रीबाई फुले

■ सावित्रीबाई ने सारा जीवन कुरीतियों को मिटाने एवं लड़कियों को पढ़ाने में लगाया: सुरेश

हरिभूमि न्यूज ▶▶ मिवानी

महिला शिक्षा की अग्रदूत एवं देश की प्रथम महिला शिक्षिका माता सावित्रीबाई फुले की जयंती पर बामसेफ द्वारा बुधवार को गांव उमरावत में कार्यक्रम का आयोजन किया। इस मौके पर बतौर मुख्यतिथि राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष सुरेश प्रजापति एवं इंडियन मेडिकल प्रोफेशनल एसोसिएशन प्रभारी विनोद सांगा ने शिरकत की। महिलाओं में शिक्षा की अलख जगाने वाली माता सावित्रीबाई फुले एवं फातिमा शेख के चित्रों पर पुष्प



भिवानी। सावित्रीबाई फुले को नमन करते सुरेश प्रजापति व अन्य।

अर्पित किए। प्रजापति व सांगा ने कहा कि सावित्रीबाई फुले देश की प्रथम शिक्षिका के रूप में जानी जाती हैं। इन्हीं के त्याग एवं संघर्ष की बदौलत बेटियों को शिक्षा का अधिकार मिल पाया तथा आज बेटियां विश्व स्तर पर देश का नाम चमका रही हैं। जिस समय बेटियों को घर से बाहर तक नहीं निकलने दिया जाता था, उस समय माता सावित्रीबाई ने अपनी जमापूंजी से बेटियों के लिए स्कूल खोले तथा समाज की संकीर्ण विचारधारा पर चोट मारते हुए बेटियों को शिक्षित बनाने पर जोर दिया। शादी के बाद सावित्रीबाई ने पति ज्योतिबा फुले की मदद से शिक्षा हासिल की। 17 साल की छोटी सी उम्र में ही सावित्रीबाई ने लड़कियों को शिक्षित करना शुरू किया था।

जरूरतमंद टीबी मरीजों की मदद करनी चाहिए : दीपक

हरिभूमि न्यूज ▶▶ मिवानी

चौ. बंसीलाल सामान्य हस्पताल में टीबी मरीजों को पोषण आहार की वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में एचडीएम दीपक बाबू लाल करवा ने उनके द्वारा गोद लिए गए पांच टीबी मरीजों सहित कुल 30 टीबी मरीजों को पोषण आहार किट वितरित की। उन्होंने कहा कि जरूरतमंद टीबी मरीजों की मदद के लिए आगे आना चाहिए। एचडीएम ने कहा कि चिकित्सकों, अभिभावकों, स्टाफ नर्स के साथ-साथ सामाजिक संस्थाओं को टीबी मरीज को समय पर दवाई देकर, समय पर चैकअप



भिवानी। मरीजों को पोषण किट वितरित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

करके और समय पर पौष्टिक आहार देकर मदद करनी चाहिए। टीबी के मरीजों को गोद लेकर उनको जरूरत अनुसार पौष्टिक आहार किट उपलब्ध करवाएं ताकि टीबी के मरीज को ज्यादा से ज्यादा पौष्टिक आहार समय पर मिल सके।

मुक्केबाज मोनिका, खुशी व दीपि ने जीते पदक

भिवानी। चंडीगढ़ में 29 दिसंबर से 2 जनवरी तक हुई युनिवर्सिटी खेलों में गुरु देगावार्ड के टैलेंट डेवलपिंग बोर्डिंग अकादमी की तीन महिला मुक्केबाजों ने अपना दमकम दिखाते हुए अपने-अपने भार वर्गों में स्वर्ण, रजत व कांस्य पदक जीते। अकादमी के महासचिव प्रो.म. दलाल ने अकादमी की तीन मुक्केबाजों को खेले में भागीदारी की, इनमें 54 किलोग्राम भारवर्ग में मोनिका ने स्वर्ण, 70 किलोग्राम में खुशी ने रजत व 81 से अधिक किलोग्राम भारवर्ग में दीपि ने कांस्य पदक जीते। उन्होंने बताया कि विजेता मुक्केबाजों का अकादमी में पहुंचने में महिलाओं एवं खेलप्रियों ने फूल मालाओं से जोरदार स्वागत किया। तीनों मुक्केबाजों ने अपनी सफलता का श्रेय भोम अवाड़ी कोच संजय श्योरण को दिया तथा कहा कि आज उन्होंने जो मुकाम प्राप्त किया है वह कोच संजय श्योरण व उनके परिजनों के उचित मार्गदर्शन एवं आशीर्वाद का परिणाम है। खिलाड़ियों को कैप्टन बन्नी सिंह, मुकेश कुमारी, दीपक व रजत ने बधाई दी।

पशुओं को ठंड से बचाने के लिए पशुपालन विभाग मुस्तेद : उपनिदेशक

भिवानी। पशुओं को शीतलहर से बचाने के लिए पशुपालन विभाग के उपनिदेशक ने प्रत्येक जिले के उपनिदेशकों को एडवाइजरी जारी की है। पंचकला मुख्यालय के उपनिदेशक डॉ. सुखदेव राठी ने शीतलहर में पशुपालन विभाग को सतर्क रहने के निर्देश दिए तथा सभी जिलों को पत्र भेजा जा चुका है। उन्होंने बताया कि ठंड की वजह से पशुओं का तापमान नीचे चला जाता है, सांस लेने में समस्या हो जाती है, खसती भी शुरू हो जाती है, निर्मोबिया जैसी समस्या भी उत्पन्न हो जाती है, जो छोटे पशुओं के लिए ज्यादा घातक है। उन्होंने बताया कि ऐसे में पशुओं को खुले में नहीं रखना चाहिए। पशु को बांधने का स्थान गर्म रखना चाहिए। जिला उपनिदेशक डॉ. रविंद्र सहरवत ने बताया कि धूप निकलने पर ही पशुओं को बाहर निकालें तथा पशु के ऊपर कंबल आदि डालकर रखें, ताकि उन्हें ठंड से बचाया जा सके। पशुओं को बांधने का स्थान साफ रखें, ठंडा पानी न पिलाएं, गुंड व खनिज मिश्रण नियमित तौर पर देते रहें तथा पशु में ठंड के लक्षण दिखाई दे तो तुरंत पशु चिकित्सक से संपर्क करें।



भिवानी। पशुओं को ठंड से बचाने के लिए चदर ओढ़ाते पशुपालक।



भिवानी। जेसीआई भिवानी स्टार के नववर्ष मिलन समारोह में उपस्थित सदस्य। फोटो: हरिभूमि

एकजुटता किसी भी संगठन की असली ताकत : शर्मा

भिवानी। जेसीआई भिवानी स्टार द्वारा नववर्ष मिलन समारोह का आयोजन किया। इस दौरान जेसीआई भिवानी स्टार का नववर्ष मिलन समारोह आयोजित किया गया, जिसमें उपस्थित सभी लोगों ने बद्-चढ़कर भाग लिया तथा कार्यक्रम का जमकर लुत्फ उठाया। जेसीआई भिवानी स्टार के सचिव जेसीआई कपिल शर्मा ने कहा कि नया वर्ष हमेशा नई आशाएं, सपने और संभावनाएं लेकर आता है। हम पिछले साल के अनुभवों को समीक्षा करते हैं और नए उद्देश्यों को सामने रखकर आगे बढ़ने की कोशिश करते हैं। नए वर्ष में नई शुरुआत के साथ चलना चाहिए। ये विशेष दिन हमें सबसे सध मिलकर खुशियां आपस में बांटने का मौका देता है। इस मौके पर प्रोजेक्ट डायरेक्टर जेसी नरेश नागपाल, जेसी प्रवीण अग्रवाल, जेसी शबनम, जेसी पंकी बंसल, लेडीज विंग की प्रेसिडेंट जेसी रश्मि अग्रवाल, प्रधान जेसी शरत गुप्ता, संस्था संस्थापक जेसी गोपाल अग्रवाल, निरंजन बंसल, संदीप मित्तल, अनिल बंसल, उमाशंकर अग्रवाल आदि मौजूद रहे।

हरिभूमि आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो वह निम्न टेलीफोन नम्बरों पर कार्यालय समय पर सूचित करें :-
हरिभूमि, शां.प. नं. 47, इन्फ्लूवैन्ट ट्रस्ट मार्केट, भिवानी
फोन नं. : 01664-252933, 8295157800, 8814999151, 9253681005

मृत्यु अंत नहीं है
मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।
हरिभूमि राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।
तेरहवीं/श्रद्धांजलि/शोक संदेश
आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 से.मी	स्थानीय संस्करण के	₹. 2000/-
10 X 8 से.मी	अन्तर के पृष्ठ पर	₹. 2500/-

+5% GST Extra
नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कोई रेट लागू।
अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
भिवानी : हरिभूमि, शां.प. नं. 47, इन्फ्लूवैन्ट ट्रस्ट मार्केट, भिवानी
फोन : 8814999170, **दादरी** : 9253681008

पात्र लोगों को दिया गया योजनाओं का लाभ : जिला परिषद चेयरपर्सन

भारीवास और गांव झूल्ली में पहुंची विकसित भारत संकल्प यात्रा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ तोशाम

जिला परिषद चेयरपर्सन अनिता मलिक ने झूल्ली में विकास कार्यों के लिए 25 लाख व स्कूल में एक वाटर कूलर दिए जाने की घोषणा की। चेयरपर्सन ने गांव भारीवास में गली के निर्माण के लिए दस लाख की ग्रांट, एक टैंकर व दो लाख राशि की स्ट्रीट लाइटें देने की घोषणा की विकास भारत संकल्प यात्रा.जान संवाद यात्रा बुधवार को गांव भारीवास व झूल्ली में पहुंची। इस मौके पर विभिन्न विभागों द्वारा स्टॉलें लगाई गईं और पात्र व्यक्तियों को मौके पर ही योजनाओं का लाभ दिया गया। प्रधानमंत्री उज्वला योजना के अंतर्गत पात्र परिवार को गैस.सिलेंडर भी वितरित किए गए। इसके अलावा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की



तोशाम। विकसित भारत यात्रा के दौरान आयोजित कार्यक्रम में शायर दिलाते हुए।

गारटी वाली गाड़ी के माध्यम से केंद्र व प्रदेश की स्कीमों की जानकारी ग्रामीणों को दी गई। कार्यक्रम में विकसित भारत संकल्प शपथ भी दिलाई गई। जिला परिषद चेयरपर्सन अनिता मलिक ने झूल्ली में विकास कार्यों के लिए 25 लाख व स्कूल में एक वाटर कूलर और गांव भारीवास में गली के निर्माण के लिए दस लाख की ग्रांट, एक टैंकर व दो लाख राशि की स्ट्रीट लाइटें देने की घोषणा की। जिला परिषद चेयरपर्सन अनिता मलिक ने कहा कि प्रधानमंत्री के

नेतृत्व में भारत देश बहुत तेज गति से विकसित होने की दिशा में अग्रसर है। देश को पूर्ण रूप से विकसित बनाने में विशेषकर युवा पीढ़ी का योगदान जरूरी है। युवा पीढ़ी आत्मनिर्भर बन कर देश को विकसित राष्ट्र बनाने में अपना योगदान दे। भारत की संस्कृति और विरासत बड़ी समृद्ध है। हमें अपनी विरासत पर गर्व होना चाहिए। वह दिन दूर नहीं जब पूर्ण रूप से विकसित होंगे। उन्होंने कहा कि देश के संसाधनों में तेजी से विस्तार हो रहा है। नेशनल हाईवे और रेल सेवाओं का जो विस्तार हो रहा है वह देश के विकसित होने का ही प्रमाण है। युवाओं और महिलाओं को स्वावलंबी बनाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि देश को विकसित बनाने में हर नागरिक का योगदान जरूरी है।

■ कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को विकसित भारत संकल्प की शपथ भी दिलाई गई

गुप्त व यौन रोग
गुप्त रोग, नामर्द, शीघ्रपलन, घात, स्वच्छ दोष, वीर/कम शुक्राणु आदि से छुटकारा पाएं।
जोश व टाईम चढ़ाएं
महिलाओं में कनजादी, सफेद पानी, प्रेगनेंसी न होना, ब्रेस्ट फ्री होना, जैस, कब्ज, फटी लीवर, भूख न लगना, सुनाह, मोटापा घटाएं।
ताकत का कोर्स लें Rs.550/-
पिछले 25 वर्षों से सेवानिवृत्त
जुनेजा क्लीनिक
भिवानी 9728321662
पता: 15परफेक्ट, रोहतक गेट, इण्डियन पेट्रोल पम्प के सामने, विलेट सक्की नगड़ी
Facebook पर हमारे पेज, जुनेजा क्लीनिक फिजिकली को Like & Share करें।